



**Утверждено и введено в действие  
приказом директора школы  
от «21» марта 2023г. №46-од**

Директор МБУ ДО СШОР № 11 «Зенит-Волгоград»  
М.П. \_\_\_\_\_ А.В. Неретин  
«21» марта 2023 г.

## ПРАВИЛА

внутреннего распорядка обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка МБУ ДО СШОР №11 «Зенит-Волгоград» (далее Учреждение), Приказом Минобрнауки России от 15.03.2013 года №185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания».

1.2. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.3. Настоящие Правила определяют права и обязанности обучающихся как участников образовательного процесса, устанавливают режим учебно-тренировочной работы и правила поведения обучающихся в Учреждении.

1.4. Настоящие Правила находятся в каждом отделении у тренера-преподавателя и размещаются на официальном сайте Учреждения. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами. Разъяснение их содержания возложено на тренеров-преподавателей Учреждения.

1.5. Настоящие Правила утверждаются приказом директора Учреждения на неопределенный срок.

1.6. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, после принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает силу.

1.7. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва №11 «Зенит-Волгоград» (далее Учреждение) является бюджетным учреждением дополнительного образования.

1.8. Тип учреждения: образовательное учреждение дополнительного образования.

1.9. Основные виды деятельности - дополнительное образование детей и взрослых, деятельность в области физической культуры и спорта.

1.10. В Учреждении реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта и дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта. Содержание дополнительных образовательных программ спортивной подготовки определяется соответствующей образовательной программой, разработанной и утвержденной Учреждением в соответствии с установленными стандартами и нормами. Содержание дополнительных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются соответствующей программой, разработанной и утвержденной Учреждением.

1.11. Целью данного локального акта является упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря текущего календарного года.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами (для дополнительных общеразвивающих программ - не менее 42 недель, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки не менее 52 недель).

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

2.3. Организация осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.5. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

2.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при дополнительных образовательных программах спортивной рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, самостоятельная работа по заданию тренера-преподавателя и работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря. Эти занятия входят в часовой объем учебно-тренировочного занятия.

2.7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей, в строгом соответствии с, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

2.8. Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут).

2.9. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.10. Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.11. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по производственной необходимости, по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

2.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.13. В праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.14. Тренерам-преподавателям запрещается допускать на тренировочные занятия посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения или заместителя директора.

2.15. Обучающиеся должны являться не позднее чем за 10 минут до начала занятия.

2.16. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

2.17. Мероприятия проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

2.18. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

### **3. Права и обязанности обучающихся**

#### **3.1. Права обучающихся**

3.1.1. Обучающиеся Учреждения имеют право на получение дополнительного образования в процессе освоения дополнительных общеобразовательных программ: дополнительных общеразвивающихся программ и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, на уважение человеческого достоинства, на свободу совести, информации, на свободу выражения собственных мнений и убеждений.

3.1.2. Получение бесплатного образования, освоение дополнительных общеобразовательных программ, входящих в муниципальное задание.

3.1.3. Выбор программы по виду спорта, в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями Учреждения.

3.1.4. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

3.1.5. Перевод в другую образовательную организацию, реализующую дополнительную образовательную программу соответствующего уровня.

3.1.6. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях.

3.1.7. Поощрение за успехи в учебной, спортивной, общественной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.

3.1.8. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации.

3.1.9. Обращение к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса обучения и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся. Обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

3.1.10. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

3.1.11. Зачет Учреждением в установленном порядке результатов освоения обучающимися, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих физкультурно-спортивную деятельность.

3.1.12. Плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком.

3.1.13. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной

деятельности в Учреждении;

3.1.14. Пользование спортивно-физкультурной инфраструктурой и объектами спорта Учреждения.

3.1.15. Пользование библиотечно-информационными ресурсами (при наличии), учебной, спортивной, методической базой Учреждения, оргтехнической при проведении мероприятий;

3.1.16. Привлечение обучающихся в Учреждении без их согласия и согласия родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному дополнительной образовательной программой, запрещается.

3.1.17. Принуждение обучающихся к вступлению в общественные, общественно-политические организации, движения и партии, в том числе религиозные, а также принудительное привлечение их к деятельности этих организаций и к участию в агитационных кампаниях и политических акциях, не допускается.

3.1.18. По инициативе детей в Учреждении могут создаваться детские общественные объединения и организации, действующие в соответствии со своими Уставами и Положениями. Администрация Учреждения оказывает содействие в работе таких объединений и организаций.

3.1.19. Обучающиеся имеют право свободного посещения мероприятий, не предусмотренных учебным планом.

3.1.20. Иные права, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

3.2. Обучающийся обязан:

3.2.1. Добросовестно осваивать дополнительные образовательные программы, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках программы.

3.2.2. Выполнять требования устава Учреждения, Правил внутреннего распорядка, иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

3.2.3. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.2.4. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.

3.2.5. Бережно относиться к имуществу Учреждения.

3.2.6. Своевременно без опозданий приходить на учебно-тренировочные занятия, и соревнования, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия.

3.2.7. Иметь опрятный внешний вид, сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы.

3.2.8. Соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены образовательного процесса, правила пожарной безопасности;

3.2.9. При зачислении в Учреждение предоставлять медицинскую справку о возможности заниматься спортом, заявление от родителей, фото, копия свидетельства о рождении (паспорт).

3.2.10. Проходить медицинские осмотры в соответствии с планом один раз в год.

3.2.11. Обучающиеся обязаны выполнять Устав Учреждения и Правила внутреннего распорядка для обучающихся.

3.3. Обучающимся запрещается:

3.3.1. Приносить, передавать, использовать во время образовательного процесса (как на территории Учреждения, так и во время проведения занятий, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей.

3.3.2. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического

и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в помещениях и на территории Учреждения запрещено.

3.3.3. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство.

3.3.4. Совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д..

3.3.5. Играть в азартные игры (например, карты и т.п.).

3.3.6. Пользоваться во время занятий средствами мобильной связи (только в экстренных случаях).

3.3.7. Употреблять во время занятий пищу и напитки.

3.3.8. Загрязнять или засорять помещения Учреждения;

3.3.9. Употреблять в речи неприличные слова и выражения;

3.3.10. Нарушать правила техники безопасности на занятиях и во время перерывов.

#### **4. Поощрение и ответственность обучающихся**

4.1. Обучающиеся МБУ СШОР «Зенит-Волгоград» поощряются:

- за успехи в обучении;
- за участие и занятые призовые мест в соревнованиях различного уровня;
- за общественно полезную деятельность.

4.2. В Учреждении применяются следующие виды поощрений обучающихся:

- объявление устной благодарности (в частной беседе, в присутствии обучающихся группы, в присутствии родителей обучающегося);
- награждение грамотой «За особые успехи в спорте» (благодарственным письмом, благодарственным письмом в адрес родителей).

4.3. Поощрения выносятся директором Учреждением по представлению тренера-преподавателя, тренерского (педагогического) совета, а также в соответствии с отчетом об участии в соревнованиях и издается приказ по учреждению.

4.4. Поощрения объявляются публично, доводятся до сведения обучающихся и работников Учреждения. О поощрении обучающегося может быть сообщено родителям в форме благодарственного письма.

4.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

4.6. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания.

4.7. За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

4.8. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры дисциплинарного взыскания администрация Учреждения учитывает:

- тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен;

- предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, мнение советов педагогического и тренерского, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

4.9. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

4.10. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста

пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.